



## Hospitalsidrættens familiedag Lørdag den 3. september 2022 kl. 10.00 – 14.00 Amager Strandpark (mødested ved Amager Strandvej 175)

Tag familien med på stranden og deltag i mange forskellige aktiviteter sammen med dine kolleger fra andre Hospitaler og er du bare dig selv er du selvfølgelig også velkommen

Få en sjov dag ved vandet og i sandet sammen med familien og kollegerne.

Der vil være udfordringer for alle aldre med eksempelvis  
Paddleboard, Minigolf, Støvekast, Silent groove dans, Yoga og Drageflyvning

Deltag i hospitalsidrættens familiedag, hvor der er smil på læben,  
kollegialt samvær, samarbejde og sjove aktiviteter. Alle kan være med!!!

### PRIS:

Det koster kun kr. 50,- pr. deltager

Du får Sandwich, frugt og vand samt deltagelse i alle aktiviteterne.

Vi gør klar til, at du kan lave snobrød, skumfiduser og måske riste en pølse  
som selvfølgelig er med i prisen.

Du tilmelder dig via E-mail til: [Lars.gerhard.hansen@regionh.dk](mailto:Lars.gerhard.hansen@regionh.dk)

Det vi skal vide er:

Hvor mange børn og voksne i kommer

Alle jeres navne

Hvilket Hospital / arbejdsplads kommer i fra

Betaling via MobilePay: 22160396

Tilmeldingsfrist senest fredag den 9. august 2022

Du kan læse eller udskrive opslaget [her](#)

